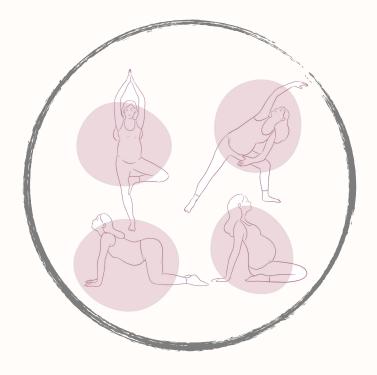
## Rückbildungskurs



## Was erwartet euch?

Beckenboden wahrnehmen und kräftigen Aufrichtung und Verbesserung der Körperhaltung Förderung des Wohlbefinden Förderung der Mobilität Entspannung

Wann ist der richtige Zeitpunkt?
Ca. 8 Wochen nach Spontangeburt, 10-12 Wochen nach Kaiserschnitt

Start: Donnerstag, 02.10.2025 um 15:30Uhr

Dauer: 8 Wochen, 1x pro Woche

Ort: SV- Mörlenbach, Schulstraße 2, 69509 Mörlenbach

<u>Kursleitung:</u> Franziska Fischer, Hebamme

Anmeldung & Kontakt:
Telefon: 015224694654
E-Mail: hebamme.Fischer@icloud.com

Jetzt Platz sichern - Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!