

Geburtsvorbereitungskurs



Was erwartet euch?

Austausch mit anderen werdenden Eltern
Atem- und Entspannungsübungen
Leichte Gymnastikübungen
Wissenswertes rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
Tipps zu Kliniktasche und Stillstart

Wann ist der richtige Zeitpunkt?

Ab der 28. SSW

Partner*innen sind herzlich willkommen (Partnerpauschale pro Kurs 130 Euro)

Start: Donnerstag, 02.10.2025 um 17:00 Uhr

Dauer: 8 Wochen, 1x pro Woche

Ort: SV- Mörlenbach, Schulstraße 2, 69509 Mörlenbach

Kursleitung:

Franziska Fischer, Hebamme

Anmeldung & Kontakt:

Telefon: 015224694654

E-Mail: hebamme.fischer@icloud.com

Jetzt Platz sichern - Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!